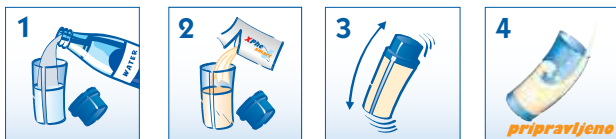


X Priprava X



Vedno pripravite **XPhe smart** sveže.

X ...po želji: XS, S, M, L ali XL X

- **XPhe smart K** vrečka po 8 g vsebuje 5 g beljakovin
- **XPhe smart J** vrečka po 14,5 g vsebuje 10 g beljakovin
- **XPhe smart A** vrečka po 29 g vsebuje 20 g beljakovin

- Za večjo raznolikost uporabe vzemite **XPhe smart** kot:

✓ **Gel:** velikost **XS**
XPhe smart K: 1 vrečko + **10 ml** pitne vode
XPhe smart J: 1 vrečko + **15 ml** pitne vode
XPhe smart A: 1 vrečko + **25 ml** pitne vode
– premešajte in pojejte po žlički.

✓ **Napitek:** velikost **S**
XPhe smart K: 1 vrečko + **15 ml** pitne vode
XPhe smart J: 1 vrečko + **20 ml** pitne vode
XPhe smart A: 1 vrečko + **50 ml** pitne vode
– premešajte, pojejte po žlički ali spijte.

✓ **Zmiksani:** velikost **M**
XPhe smart K: 1 vrečko + **25 ml** pitne vode
XPhe smart J: 1 vrečko + **40 ml** pitne vode
XPhe smart A: 1 vrečko + **75 ml** pitne vode
– pretresite in popijte.

⇒ Velikosti **XS**, **S** ali **M** - **XPhe smart** - izberite katera vam najbolj ustreza!

- Kaj pa velikosti **L** ali **XL**? Seveda lahko vzamete **XPhe smart K** s **40 ml** ali več pitne vode **XPhe smart J** s **50 ml** ali več pitne vode in **XPhe smart A** s **150 ml** ali več.

X Obvestilo X

- Priporočamo, da vzamete kozarec vode ali razredčene pijače takoj po vnosu **XPhe smart** v koncentracijah **XS**, **S** ali **M**.
- Razdelite si dnevno količino beljakovin brez fenilalanina na 3 do 5 obrokov. Vzemite jih s prehrano – za najbolj učinkovito dieto, ki vas bo ohranjala zdrave.
- Okusno! **XPhe smart** v naravnem jabolčnem soku!

X "Bodi pameten" - izberi **smart X**

metaX Institut fuer Diäetik GmbH
Am Strassbach 5 · D-61169 Friedberg/Germany
www.metax.org

Distribucija v Sloveniji
MagPharm d. o. o.
Dunajska cesta 181, 1000 Ljubljana
GSM: 040 457 767
zdravkoplecnik.zdravko@gmail.com



13/07/23

"be smart"

INFORMACIJE ZA PACIENTE



XPhe smart
low volume

Dietetično živilo za posebne zdravstvene namene
Za dietetsko uravnavanje fenilketonurije in hiperfenilalaninemije

Neutralen okus Okus limone Okus gozdnih sadežev

• bodi pameten • izberi pametno!

XPhe smart

- pameten beljakovinski dodatek
- brez fenilalanina
- majhen volumen in le nekaj kalorij
- pakirano v vrečke

NEUTRAL • lemon • gozdni sadeži

- Pripravljeno v 3 stopnjah za: otroke, najstnike in odrasle
- vsebuje čiste L-aminokisliline
- obogateno z vitamini, minerali in elementi v sledovih, ki so v preračunanih koncentracijah
- **neutral, limona** ali **gozdni sadeži**



X Pameten in spreten X

- **XPhe smart** – pameten beljakovinski dodatek.
- **XPhe smart** – Za dietetsko uravnavanje fenilketonurije (PKU) in hiperfenilalaninemije (HPA).
- **XPhe smart** – kot gel, kot napitek majhnega volumna ali miks – vzemite po žlički ali popijte!
- **XPhe smart** – raznovrsten v uporabi: velikosti XS, S ali M – izberite velikost, ki vam najbolj ustreza!
- **XPhe smart** – bodi pameten – izberi pametno!

X lahko ali sadno X

- **XPhe smart NEVTRAL**- lahek v okusu z nevtralnimi vonjem ali **XPhe smart LIMONA** s slastnim vonjem in okusom po svežih limonah!
- **XPhe smart K**: manj kot 25 kcal na obrok
XPhe smart J: manj kot 45 kcal na obrok
XPhe smart A: manj kot 90 kcal na obrok
- **XPhe smart NEVTRALEN OKUS** – v jabolčnem soku: krasen, slasten okus! Majhen volumen! Svež in saden!
- nič dodanih maščob.

X lahek in prilagodljiv X

- **XPhe smart** – lahek za izračun, ker je pakiran v vrečke.
- 1 vrečka **XPhe smart K** vsebuje 5 g beljakovin.
1 vrečka **XPhe smart J** vsebuje 10 g beljakovin.
1 vrečka **XPhe smart A** vsebuje 20 g beljakovin.
- **XPhe smart** – vsebino vrečke stresite v mikser, dodajte pitno vodo ali jabolčni sok in stresite – ali pa vsebino vrečke direktno stresite v kozarec in premešajte! Tako je pripravljeno za pojest ali za popit! (glejte pripravo – po vaši želji: velikost XS, S, M, L ali XL!)

X **XPhe smart** majhen volumen - le nekaj kalorij X

- **XPhe smart K** za otroke od 1 leta do 6 let starosti



- **XPhe smart J** za otroke in najstnike od 7 do 14 let starosti



- **XPhe smart A** za najstnike od 15 let in starejše



X **XPhe smart**: nevtral – limona - gozdni sadežin X

[Sestava **XPhe smart K**]

	100 g			1 vrečka (8 g)		
	nevtral	limona	gozdni s.	nevtral	limona	gozdni s.
• energijska vrednost	kcal 300	293	306	24	23	25
	kJ 1276	1243	1301	102	99	104
• beljakovine	g 63	63	63	5	5	5
• aminokisliline	g 75	75	75	6	6	6
• ogljikovi hidrati	g 12	10	12	1	0,8	1
• od tega sladkorji	g 9	7	8	0,7	0,6	0,6
• maščobe	g <0,2	<0,2	0,18	0,1	<0,1	0,014
• od tega nasičene	g <0,02	<0,02	<0,01	0,01	<0,01	<0,01
• vlaknine	g 1	1	1	0,08	0,08	0,08
• natrij	mg 0,13	0,15	<0,1	0,01	0,01	<0,01

Obogateno z vitamini, minerali in elementi v sledovih v pravilni koncentraciji.

[Sestava **XPhe smart J**]

	100 g			1 vrečka (14,5 g)		
	nevtral	limona	gozdni s.	nevtral	limona	gozdni s.
• energijska vrednost	kcal 304	301	308	44	44	45
	kJ 1292	1279	1308	187	186	190
• beljakovine	g 70	70	70	10	10	10
• aminokisliline	g 84	84	84	12	12	12
• ogljikovi hidrati	g 5	5	5	0,7	0,7	0,7
• od tega sladkorji	g <0,01	<0,01	0,6	<0,01	<0,01	0,09
• maščobe	g 0,2	0,2	0,23	<0,1	<0,1	0,03
• od tega nasičene	g <0,01	<0,01	<0,01	<0,01	<0,01	<0,01
• vlaknine	g 1,2	1	1	0,17	0,16	0,16
• natrij	mg <0,01	<0,1	<0,1	<0,01	<0,01	<0,01

Obogateno z vitamini, minerali in elementi v sledovih v pravilni koncentraciji.

[Sestava **XPhe smart A**]

	100 g			1 vrečka (29 g)		
	nevtral	limona	gozdni s.	nevtral	limona	gozdni s.
• energijska vrednost	kcal 308	304	315	89	88	91
	kJ 1308	1292	1340	379	375	388
• beljakovine	g 70	70	70	20	20	20
• aminokisliline	g 84	84	84	24	24	24
• ogljikovi hidrati	g 6	5	6	2	1,5	1,8
• od tega sladkorji	g <0,1	<0,01	0,6	<0,1	<0,01	0,16
• maščobe	g 0,2	0,2	0,2	<0,1	<0,1	<0,1
• od tega nasičene	g <0,01	<0,01	<0,01	<0,01	<0,01	<0,01
• vlaknine	g 1,2	1,2	1,2	0,35	0,35	0,35
• natrij	mg 0,15	0,23	<0,1	0,04	0,07	<0,01

Obogateno z vitamini, minerali in elementi v sledovih v pravilni koncentraciji.

X **XPhe smart** sistem - za 3 različne starostne skupine X